



# LES RENDEZ-VOUS PRÉVENTION

# Les rendez-vous prévention de Pôle Santé Travail Loir-et-Cher

## ➤ Notre offre socle de services

Dans le cadre de notre offre socle de services, nos équipes informent, conseillent, accompagnent et proposent des solutions pour préserver la santé au travail et agir en faveur du maintien dans l'emploi et pour la santé globale dans l'entreprise.

Notre offre de services se décline en 3 axes



Prévenir  
les risques  
professionnels



Assurer le suivi  
individuel de l'état  
de santé



Prévenir la  
désinsertion  
professionnelle

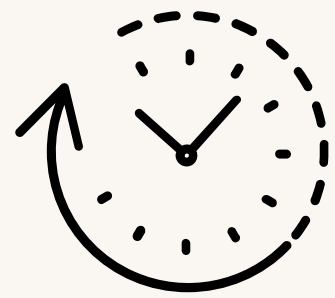
## ➤ Notre offre de services complémentaire

L'offre complémentaire se compose de prestations additionnelles à l'offre socle, non incluses dans la cotisation annuelle (article L. 4622-9-1 du code du travail dans sa version issue de la loi n° 2021-1018 du 2 août 2021 et du décret n° 2022-653 du 25 avril 2022)

Au-delà de l'obligation réglementaire, le DUERP est un outil de prévention des risques en entreprise !



Dirigeant, RH, manager,  
réfèrent sécurité  
et autres salariés



Durée : 3h env.



## Programme

- Le DUERP et ses évolutions règlementaires
- Méthodologie de réalisation du DUERP
- Les outils proposés par Pôle Santé Travail 41 pour réaliser votre DUERP
- Prise en main et amorce de la réalisation du DUERP
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visite en entreprise, conseils, outils, plan de prévention.

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, échanges et quizz
- Inclus dans l'offre socle de services
- Contact : **DUERP@pst41.fr**

Calendrier



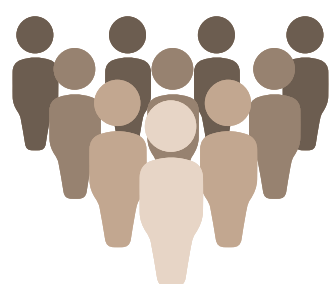
# En route vers la sécurité !

## Sensibiliser vos collaborateurs au risque routier

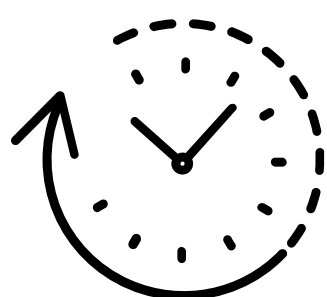
Café  
prévention

Joignez-vous à notre atelier sur la prévention du risque routier.

Parce que chaque trajet compte, découvrez les clés pour une conduite sûre et responsable.



Dirigeant, RH, manager,  
réfèrent sécurité et  
autres salariés



Durée : 1h30



## Programme

Les principaux facteurs de risques d'accident

- Vitesse
- Alcool et stupéfiant
- Santé
- Distracteurs

Sécurité au quotidien

- Déplacements "mission"
- Déplacements "trajet"

Éco-conduite

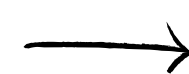
Focus sur les nouveaux panneaux

Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, audiogrammes, tests de vision, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, ateliers participatifs et auto-questionnaires
- Inclus dans l'offre socle de services

Calendrier



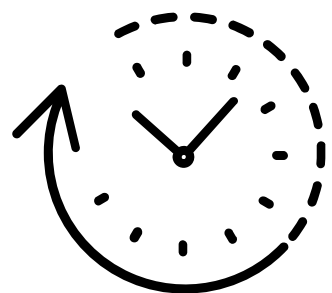
# “Relais de prévention” Labelisez votre entreprise

Atelier  
prévention

À la fin des 4 modules, la personne formée et votre structure obtiendront ce label, distinction au bénéfice de la santé au travail, de votre marque employeur et de votre Responsabilité Sociale d'Entreprise !



Salariés/Entreprise  
adhérente



4 demies-journées



Relais de  
prévention  
- Entreprise labellisée -

## UNE DEMARCHE QUI PROFITE A TOUS

- Réduction des coûts et de l'absentéisme (arrêts, accident du travail...)
- Optimisation de la productivité des salariés et de la performance de l'entreprise
- Réduction des risques professionnels pour l'amélioration des conditions de travail et la préservation du capital humain de l'entreprise
- Maîtrise des obligations légales

## Programme

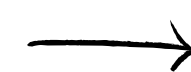
- Module 1 : Sécurité et prévention dans l'entreprise
- Module 2 : Du Document Unique au Plan d'Action
- Module 3 : Méthodologie d'analyse des accidents du travail
- Module 4 : Le LAB et échange de pratiques

## Informations diverses

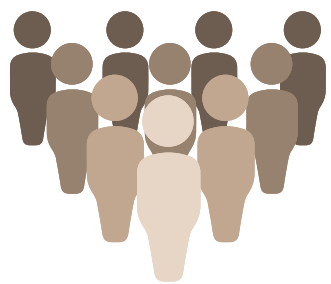
- **Méthodologie** : diaporama, ateliers participatifs, échanges et quizz
- Inclus dans l'offre socle de services

Pour plus d'informations, contactez  
[relaisprevention41@pst41.fr](mailto:relaisprevention41@pst41.fr)

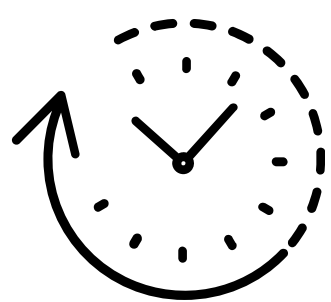
Calendrier



Mieux connaître le risque bruit pour mieux l'évaluer  
et adopter les mesures les plus appropriées dans l'entreprise.



Dirigeant, RH, manager,  
réfèrent sécurité et  
autres salariés



Durée : 2h



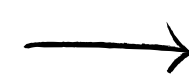
## Programme

- Définition du bruit
- Fonctionnement de l'oreille
- Facteurs de risque
- Impacts du bruit sur la santé : focus sur la fatigue auditive et la surdité
- Réglementation
- Moyens de protection collective et individuelle
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, audiogramme, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives...

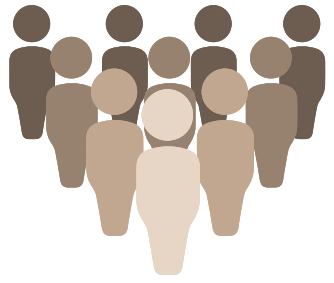
### Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, quizz et jeu de cartes
- Inclus dans l'offre socle de services

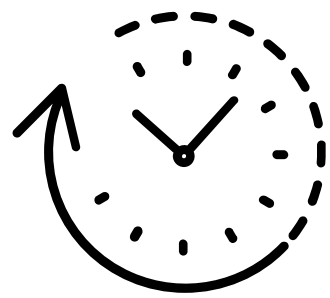
Calendrier



Entrez dans l'univers de la sécurité au travail avec notre café prévention dédié au risque chimique. Découvrez les clés essentielles pour protéger votre équipe et garantir un environnement de travail sans danger.



Dirigeant, RH, manager,  
réfèrent sécurité et  
autres salariés



Durée : 1h30

Café  
prévention




Session en entreprise possible

## Programme

- Les dangers pour la santé, pour la sécurité et pour l'environnement
- Intégration du risque chimique dans l'évaluation des risques professionnels :
  - Obligation de l'employeur en matière de sécurité
  - Focus sur l'évolution réglementaire du DUERP
- Démarche et mesures de prévention possibles :
  - Techniques
  - Organisationnelles
  - Humaines
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : métrologie, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, échanges et outils d'évaluation des risques
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier → 

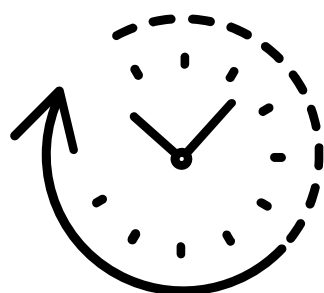
# Anticiper le retour dans l'entreprise de votre salarié en arrêt de travail ?

Webinaire

Comprendre les enjeux en lien avec les arrêts de travail.  
Présenter les actions mobilisables lors d'un arrêt de travail et leurs objectifs.



Dirigeant, RH, manager,  
QHSE, Référent handicap...



Durée : 45 min env.



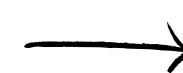
## Programme

- Constat et état des lieux  
Les conséquences en lien avec les arrêts de travail et le lien entre les arrêts de travail et la désinsertion professionnelle
- Ce qu'il est possible de faire pendant un arrêt de travail.  
Zoom sur :
  - l'essai encadré
  - le rendez-vous de liaisonExemple d'un accompagnement.
- Pourquoi, quand et comment mobiliser la cellule maintien en emploi de l'APST41 ?
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, cellule maintien en emploi de Pôle Santé Travail 41...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, échanges et questions réponses
- Lien de connexion envoyé à la suite de votre inscription
- Inclus dans l'offre socle de services

Calendrier



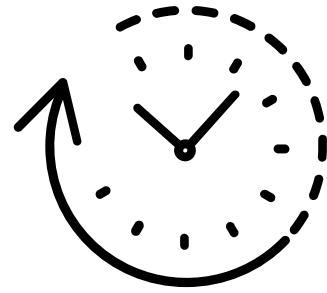
# Risques psychosociaux Et si on jouait carte sur table ?

AfterWork  
Prévention

Au travers d'un jeu de cartes, comment évaluer les risques psychosociaux dans votre entreprise/équipe.



Dirigeants, RH,  
managers



Durée : 1h 15  
(à partir de 17h)



## Programme

Définition des risques psychosociaux

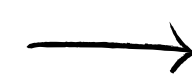
Initiation pour devenir animateur du jeu "Et si on jouait carte sur table ?"

Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, orientation vers les médecins spécialistes, consultations psychologiques...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, jeu de cartes et échanges
- Inclus dans l'offre socle de services (hors jeu de cartes)

Calendrier



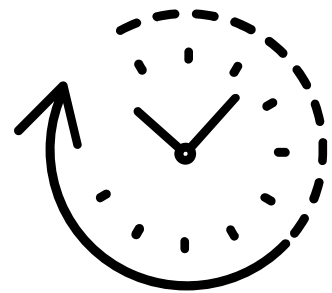
# Maintien en emploi Saurez-vous déjouer les plans du hacker ?

Escape  
Game

Un hacker a infiltré votre réseau informatique !  
Pour sauver votre entreprise, vous devrez résoudre ses énigmes,  
ses épreuves et mettre en pratique vos connaissances  
sur la prévention de la désinsertion professionnelle !



Dirigeant, RH,  
manager, QHSE, Référent  
handicap...



Durée : 1h15



## Programme

Transmission des consignes

Escape Game

Bilan et application des  
connaissances acquises en  
milieu professionnel

Nos propositions d'accompagnement  
et de solutions en lien avec cette  
thématique : visites médicales,  
conseils, sensibilisations individuelles  
ou collectives, cellule maintien en  
emploi de l'APST41...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : escape game et debriefing
- Inclus dans l'offre socle de services

Calendrier

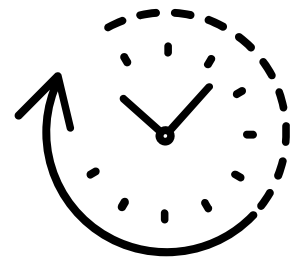


Plongez au cœur de la prévention lors de notre atelier dédié aux addictions.

Café prévention



Dirigeant, RH, manager,  
et autres salariés



Durée : 1h30

## Programme

### Les conduites addictives

- Définition de l'addiction - les addictions avec/sans substance/licite ou illicite)
- État des lieux en France
- Mécanique de l'addiction

### Les conduites addictives au travail

- Facteurs de risques
- Principaux secteurs d'activité concernés
- Conséquences pour l'entreprise

### Les démarches de prévention en entreprise

- Sensibilisation du personnel
- Mise en place de dépistage
- Accompagnement des salariés

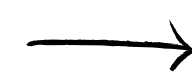
Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, examens complémentaires, entretien motivationnel, orientations vers spécialistes et structures d'accompagnement, conseils...



## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, ateliers participatifs et auto-questionnaires
- Inclus dans l'offre socle de services

Calendrier



# Risques psychosociaux

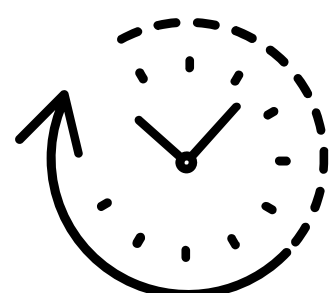
## Venez sauver M. S.Capegame

Escape  
Game

Monsieur S.Capegame a fait un malaise sur son lieu de travail.  
Pourquoi ? Nous vous proposons d'enquêter pour découvrir  
au travers d'énigmes les causes de son malaise.



Dirigeants, RH,  
managers



Durée : 2h env.



## Programme

Définition des risques psychosociaux

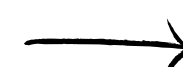
Escape Game : groupe de joueurs et  
groupe d'observateurs (au choix)

Nos propositions d'accompagnement  
et de solutions en lien avec cette  
thématique : visites médicales,  
conseils, sensibilisations individuelles  
ou collectives, orientation vers les  
médecins spécialistes, consultations  
psychologiques...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, escape Game (jeu) et échanges
- Inclus dans l'offre socle de services

Calendrier



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)



# La santé mentale

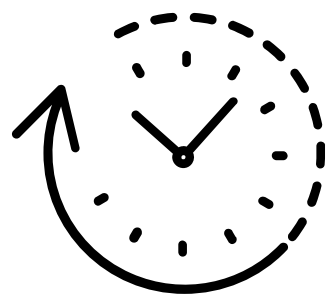
## Trucs et astuces pour aller bien !

Webinaire

Fournir quelques clés pour comprendre la santé mentale et comment se maintenir en bon état de santé psychique.



Dirigeant, RH, manager,  
et autres salariés



Durée : 45min env.



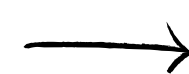
### Programme

- Qu'est-ce que la santé mentale ?
- Santé mentale et compétences psychosociales
- Santé mentale et travail
- Les troubles psychiques
- Trucs et astuces pour conserver une bonne santé mentale
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, orientation vers les médecins spécialistes, consultations psychologiques...

### Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, échanges et film
- Lien de connexion envoyé à la suite de votre inscription
- Inclus dans l'offre socle de services

Calendrier

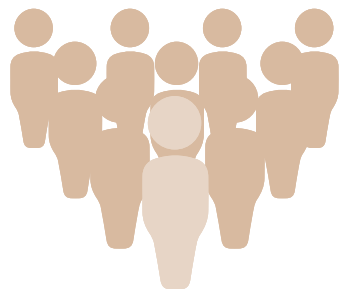


# Prévenir les agissements sexistes et violences sexuelles au travail

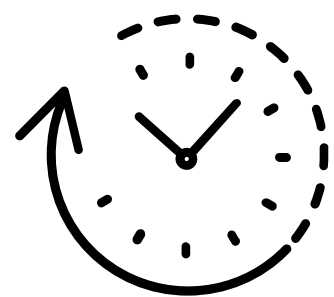
Café  
prévention

La prévention des agissements sexistes et des violences sexuelles au travail fait partie intégrante de la prévention des risques psychosociaux.

Il est essentiel d'en comprendre le phénomène pour en mesurer les conséquences.



employeurs, managers,  
membres du CSE,  
référent sécurité



Durée : 3h



## Programme

Présentation de différents scénarios permettant de distinguer l'agissement sexiste, du harcèlement sexuel de l'agression sexuelle

Les impacts des agissements sexistes et des violences sexuelles

La démarche de prévention en entreprise

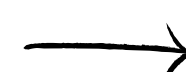
Les sanctions pénales, disciplinaires

Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique (orientation vers les professionnels de santé et conseils)

## Informations diverses

- **Méthodologie** : Jeux de rôles, Présentation de situations concrètes, diaporama, échanges
- Inclus dans l'offre socle de services

Calendrier



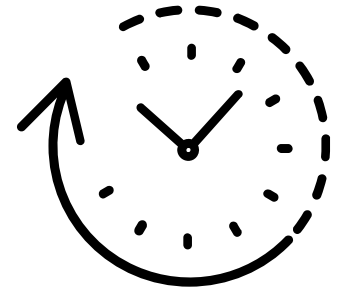
# Concilier maladies chroniques et travail

Comment créer des environnements professionnels favorables à la santé, permettant à chacun de s'épanouir malgré ses maladies ?

Atelier prévention



Dirigeant, RH, manager



Durée : 3h env.

## Programme

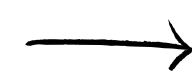
- Les différentes maladies chroniques
- Comprendre le fonctionnement et ses symptômes
- Impacts sur la santé et l'activité professionnelle
- Quels moyens d'action pour maintenir et anticiper le retour à l'emploi
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, examens complémentaires, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, cellule maintien en emploi de Pôle Santé Travail 41...



## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, quizz, échanges
- Inclus dans l'offre socle de services

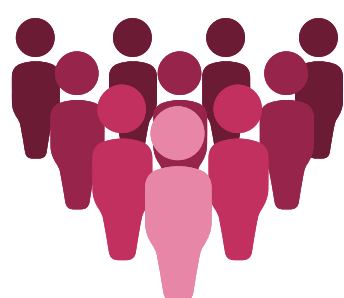
Calendrier



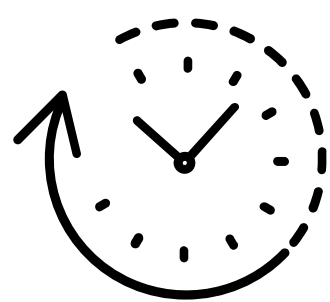
# La bonne recette pour améliorer son capital santé

Webinaire

Préparons ensemble une recette adaptée selon la saison.



Dirigeant, RH, manager,  
et autres salariés



Durée : 1h

## Programme

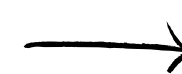
- Qu'est-ce que le capital santé ?
- Les ingrédients
- Les étapes de préparation
- Analyse corporelle avec un impédancemètre connecté
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, examens complémentaires, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, consultation avec la conseillère en nutrition, analyse corporelle avec un impédancemètre connecté...



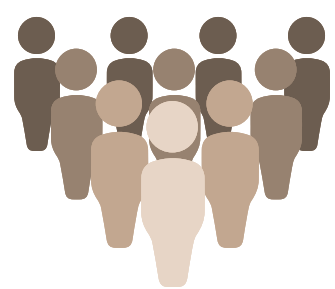
## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama et brainstorming
- Lien de connexion envoyé à la suite de votre inscription
- Inclus dans l'offre socle de services

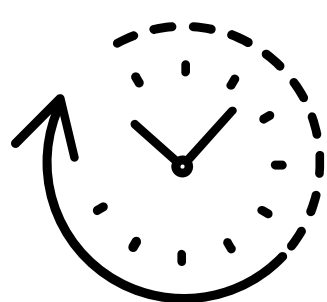
Calendrier



Partageons autour de la santé cardio-vasculaire, les signaux, les risques.  
Recherchons ensemble des solutions réalisables dans votre entreprise.



Tout public



Durée : 1h30



## Programme

- Qu'est-ce que la santé cardio-vasculaire ? Quels sont les maladies cardio-vasculaires et les principaux facteurs de risques ?
- Les actions de dépistages.
- Focus sur la sédentarité.
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, examens complémentaires de dépistage...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, échanges, jeux participatifs
- Inclus dans l'offre socle de services

Calendrier

