



# SANTÉ DES FEMMES JE M'INSCRIS !



Jeudi 28 mai 2026

Nom prénom

Fonction

Entreprise

mail

INSCRIPTION AU FORUM

10h - 12h

12h-14h

14h-16h

## VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) PAR LES STANDS :

### « CYCLE DE VIE AU FÉMININ »

Tout au long de leur vie, les femmes vivent des changements hormonaux associés parfois à des problématiques de santé (menstruation, endométriose, grossesse et ménopause) pouvant impacter leur vie professionnelle.

Stands d'information avec la présence de Mme Colombe DARGNIES (ENDOCENTRE) et nos professionnels de santé

### « PRÉVENIR AUJOURD'HUI, VIVRE MIEUX DEMAIN »

Rencontrez notre conseillère en nutrition pour un bilan corporel (impédancemètre)

Rdv individuel – inscription sur place

### « ET SI LE TRAVAIL S'ADAPTAIT À LA SANTÉ DES FEMMES? »

Organisation du travail, contraintes physiques, horaires atypiques ou expositions professionnelles peuvent impacter la santé.

Un espace pour échanger et trouver des leviers d'action, que vous soyez salariée, manager ou employeur.

Stands d'information avec nos ergonomes, techniciens de prévention et psychologues santé Travail

### « ACTRICES DE LEUR SANTÉ : LES FEMMES AU CŒUR DE LA PRÉVENTION »

Un espace pour mieux comprendre, échanger avec des professionnels et adopter les bons réflexes au quotidien.

Stands d'information - Avec la présence du CRDC41, la ligue contre le cancer et la CPAM

## VOUS SOUHAITEZ VOUS INSCRIRE AUX ATELIERS :

### « SEXISME ET VIOLENCES AU TRAVAIL : SAVOIR REPÉRER ET AGIR »

Atelier 14h30 - 15h

Repérez les comportements inappropriés voire inacceptables et découvrez comment réagir efficacement pour protéger vos collègues et vous-même. Une session courte, pratique et concrète.

### « CHAQUE MINUTE COMPTE : REPÉRER ET AGIR FACE À UN AVC OU UN INFARCTUS »

Atelier 10h30- 11h15

Fatigue inhabituelle, essoufflement, douleurs diffuses... et si c'était un signal d'alerte chez la femme ?

Atelier 13h30 -14h15

Inscrivez-vous à un des ateliers pour mieux identifier les signes spécifiques (et trop souvent méconnus) et intervenir sans attendre.

## DIRIGEANTE D'UNE STRUCTURE, GÉRANTE SALARIÉE OU NON SALARIÉE, CADRES DE DIRECTION ..., VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À L'AFTERWORK AU FÉMININ À PARTIR DE 16H30

OUI

NON

