

SANTÉ DES FEMMES : PARLONS-EN !



Jeudi 28 mai 2026

AU 6B RUE DU PROFESSEUR PHILIPPE MAUPAS
À LA CHAUSSÉE-SAINT-VICTOR

**Entrée gratuite
sur inscription**

de 10h à 16h Stands, ateliers et échanges pour mieux comprendre et agir

Forum ouvert à toutes et à tous dédiés aux femmes actives, mais aussi aux hommes (managers ou collègues) souhaitant mieux comprendre ces enjeux pour mieux accompagner leurs équipes.

« CYCLE DE VIE AU FÉMININ »

Tout au long de leur vie, les femmes vivent des changements hormonaux associés parfois à des problématiques de santé (menstruation, endométriose, grossesse et ménopause) pouvant impacter leur vie professionnelle.

Stands d'information avec la présence de Mme Colombe DARGNIES (ENDOCENTRE) et nos professionnels de santé



« PRÉVENIR AUJOURD'HUI, VIVRE MIEUX DEMAIN »

Rencontrez notre conseillère en nutrition pour bénéficier d'un bilan corporel (impédancemètre) et de ses conseils sur le sommeil, l'activité physique, la nutrition et la gestion du stress.

Rdv individuel – inscription sur place

« ET SI LE TRAVAIL S'ADAPTAIT À LA SANTÉ DES FEMMES ? »

Organisation du travail, contraintes physiques, horaires atypiques ou expositions professionnelles peuvent impacter la santé. Sur ce stand, découvrez des solutions concrètes pour agir à chaque étape de votre parcours : aménagement de poste, adaptation des conditions de travail, prévention des risques et maintien en emploi.

Un espace pour échanger et trouver des leviers d'action, que vous soyez salariée, manager ou employeur.

Stands d'information avec nos ergonomes, techniciens de prévention et psychologues santé Travail

« CHAQUE MINUTE COMPTE : REPÉRER ET AGIR FACE À UN AVC OU UN INFARCTUS »

Fatigue inhabituelle, essoufflement, douleurs diffuses... et si c'était un signal d'alerte chez la femme ? Découvrez comment identifier les signes spécifiques (et trop souvent méconnus) pour intervenir sans attendre.

Atelier de 45 mn sur inscription : 10h30 ou 13h30

« ACTRICES DE LEUR SANTÉ : LES FEMMES AU CŒUR DE LA PRÉVENTION »

Un espace pour mieux comprendre, échanger avec des professionnels et adopter les bons réflexes au quotidien.

Stand d'information - Avec la présence du CRDC41, la ligue contre le cancer et la CPAM



« SEXISME ET VIOLENCES AU TRAVAIL : SAVOIR REPÉRER ET AGIR »

Repérez les comportements inappropriés voire inacceptables et découvrez comment réagir efficacement pour protéger vos collègues et vous-même. Une session courte, pratique et concrète.

Atelier de 30 mn sur inscription : 14h30



à 16h30 **AFTERWORK AU FÉMININ**
S'informer, échanger, respirer !

**ÉVÉNEMENT RÉSERVÉ EXCLUSIVEMENT AUX FEMMES
DIRIGEANTES, GERANTES, CADRES DE DIRECTION...**

Être une femme dirigeante, c'est jongler entre ambition, responsabilités et parfois solitude décisionnelle.

Rejoignez-nous pour un moment convivial et enrichissant, où partage d'expériences et bien-être se rencontrent pour renforcer votre leadership au féminin.

