



## FORMATION AUX PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

### CONTEXTE

Comment faire face à un collègue qui a des troubles anxieux, un proche qui a des idées “noires” , un client qui fait une crise d’angoisse ? Que doit-on dire et faire ? Quelle aide peut-on apporter ? Vers qui orienter ?

### OBJECTIFS

- Mieux identifier les troubles psychiques les plus fréquents et les risques encourus.
- Réagir en tenant compte des risques encourus pour les personnes concernées.
- Apporter votre aide et apprendre les mots à utiliser, la posture à tenir et vers qui les orienter pour être pris en charge.

### PROGRAMME

#### Module 1

- Introduction à la santé mentale et aux Interventions.
- Premiers Secours en Santé Mentale.
- Focus sur la dépression.

#### Module 2

- Le plan d’action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire.
- Troubles anxieux quels sont les signes et les symptômes et comment intervenir.

#### Module 3

- Le plan d’action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc posttraumatique.
- Focus sur les troubles psychotiques.

#### Module 4

- Le plan d’action PSSM pour les troubles psychotiques.
- Trouble lié à l’utilisation de substances.
- Le plan d’action PSSM pour le trouble lié à l’utilisation de substances.

### Offre complémentaire

#### Pour qui ?

Toutes les structures adhérentes à l’APST41 et leurs salariés.

#### Intervenants

Formatrice accréditée Premiers Secours en Santé Mentale France.

#### Durée

2 jours.

#### Tarif

250 € TTC par personne (livre compris).

### POUR COMPLÉTER

- 🌀 [Accompagnement sur la prévention des risques psychosociaux](#)
- 🌀 [Sensibilisation aux risques psychosociaux](#)
- 🌀 [Entretien psychologique](#)
- 🌀 [AXE 2 : Suivi individuel de l’état de santé des salariés](#)
- 🌀 [Sensibilisation contre les addictions en milieu de travail](#)

### CONTACTEZ-NOUS :

02 54 52 86 57

[offrecoSanteMentale@apst41.fr](mailto:offrecoSanteMentale@apst41.fr)